

# Bezpieczeństwo na plaży w Katwijk



Katwijk

KNRM

KATWIJKSE  
REDDINGSBRIGADE



**Plaża w Katwijk ma wiele do zaoferowania. Opalanie, pływanie, gry: dzień na plaży to czysta zabawa! Jednak uwaga: morze bywa zwodnicze. Dla niedoświadczonych pływaków zabawa w wodzie może okazać się niebezpieczna. Nie wchodź do wody sam, zwracaj uwagę na innych i nie trać z oczu swoich dzieci.**

## Przypływ i odpływ

Pływy morskie tworzą niebezpieczne prądy. Godziny przypływów i odpływów są zawsze umieszczone na stacjach ratowniczych w Katwijk. Może je również odnaleźć na stronie: [www.krb.nl](http://www.krb.nl).



Pobierania PDF  
ze pływaniami.

## Żółta flaga: niebezpieczeństwo! Czerwona flaga: zakaz kąpieli!

W przypadku silnych prądów oraz niebezpiecznych prądów wciągających, żółta flaga jest umieszczona na stacjach ratowniczych oraz instalacjach plażowych: kąpiel w morzu jest jeszcze bardziej niebezpieczna niż zwykle. Gdy prąd jest zbyt silny, fale są wysokie lub trwa burza (lub nadchodzi), ratownicy wywieszają czerwoną flagę: obowiązuje absolutny zakaz wchodzenia do wody.



## Prądy wciągające i wiatr

Blisko brzegu w Katwijk jest wiele mielizn. Podczas odpływów można je nawet zobaczyć gdy wystają z wody. Bezpośrednio przed brzegiem istnieje rozłam między mieliznami, gdzie tworzą się prądy wciągające (tzw. prądy strugowe). Woda płynąca w tych prądach ma wielką siłę. Jeśli czujesz, że zostałeś porwany przez taki prąd, pozwól aby woda zabrała cię wgłąb morza. Znajdziesz się w głębszej wodzie, gdzie prąd ustępuje. Płyn równoległe do brzegu i oddalając się od prądu powoli kierując się w stronę plaży. **Nie staraj się walczyć z prądem, oszczędzaj energię!**

Na wybrzeżu zwykle jest wietrznie. Jeśli wiatr jest od morza, na pewno pojawią się wysokie fale. Jeśli wiatr jest z lądu, trudno będzie dostrzec jakiegokolwiek fale. Tego typu wiatr sprawia, że trudniej dopłynąć do brzegu. Nie wchodź do wody głębszej niż do poziomu pasa.



Katwijk

## Co zrobić jeżeli ktoś jest w niebezpieczeństwie?

- Zachowuj kontakt wzrokowy z tonącą osobą.
- Zleć, aby ktoś inny zadzwonił pod 112. Krzycz informując, że pomoc jest już w drodze.
- Zaalarmuj innych plażowiczów i poproś o pomoc.
- Wejdź do wody tylko wtedy, kiedy nie widzisz innej możliwości oraz jeżeli jesteś doświadczonym pływakiem. Poinformuj kogoś na plaży o tym, że wchodzisz do wody.
- Spróbuj rzucić w stronę tonącego boję, materac lub inny przedmiot unoszący się na powierzchni.
- Upewnij się, że jesteś bezpieczny.



KATWIJKSE  
REDDINGSBRIGADE



## Dzieci: nigdy nie trać ich z oczu

Dzieci mogą się łatwiej orientować na plaży dzięki błękitnym znakom obrazującym żaglówkę, piłkę plażową, łoda etc. Każda część plaży oznaczona jest innym znakiem. Pokaż swojemu dziecku na jakiej części plaży się znajduje. Dzieci, które się zgubiły, znajdują się pod opieką personelu na stacjach ratowniczych. Flaga ze znakiem za-pytania zostaje wywieszona na wypadek zaginionego dziecka obecnego na stacji. Możesz dostać darmowe opaski na każdej stacji ratowniczej. Napisz na niej numer telefonu, aby można się było się z Tobą skontaktować.

## Więcej informacji

- **Katwijkse Reddingsbrigade (Ratownicy Wodni w Katwijk):** [www.krb.nl](http://www.krb.nl). W celu uzyskania informacji na temat plaży, morza lub prądów morskich, odwiedź jedną ze stacji ratowniczych lub zadzwoń do stacji południowej: +31(0)71 401 26 09 lub stacji północnej: +31(0)71 402 79 99. W trakcie lata stacje otwarte są w godzinach: 9.30-18.00 i zajmują się patrolowaniem plaży i morza.
- **Koninklijke Nederlandse Redding Maatschappij (Królweska Holenderska Straż Ratownictwa Wodnego):** [www.knrm.nl](http://www.knrm.nl). Staż odbiera zgłoszenia 24h.